

皇大神宮 内宮

こうたいじんぐう (ないくう)

皇室のご祖神の天照大御神をおまつりする、わが国で最も尊いお宮です。五十鈴川の川上に千古の森に囲まれて、2000年の時を超えて古代のたたずまいを今日に伝えています。

お参りの作法は
二拝二拍手
一拝です

▶ **正宮 しょうぐう**
社殿の中心の正殿(しょうでん)は五重の垣根に囲まれています。唯一神明造(ゆいいつしんめいづくり)の古代の様式を伝え、萱葺き(かやぶき)の屋根には10本の鰐木(かつおぎ)がのせられ、4本の千木(ちぎ)の先端は水平に切られています。

▶ **神楽殿 かぐらでん**
ご祈祷(きとう)のお神楽(かぐら)を行う御殿です。隣の御饗殿(みけでん)でもご祈祷をしています。お礼やお守りはここで受けられます。

▶ **宇治橋 うじばし**
五十鈴川に架けられた木造の橋は神宮の表玄関です。長さは101.8m、両はしの鳥居は、両正宮の旧正殿棟持柱(むなもちばしら)をリサイクルしています。

◆ **車椅子による参拝のご案内** ◆
衛士見張所で電動車椅子を貸し出しています。表参道は正宮まで片道800mの玉砂利の参道です。赤線はバリアフリーです。



- ...階段・段差
- ...宇治橋より域内禁煙
- ...バリアフリートイレ
- ...車椅子貸し出し所
- ...喫煙所
- ...駐車場
- ...案内所
- ...公衆トイレ
- ...撮影禁止
- ...授乳室
- ...ペット預かり所
- ...コインロッカー

豊受大神宮

外宮

とよけだいじんぐう (げくう)

あまてらすおおみかみ 天照大御神のお食事を司る神の豊受大御神をおまつりしています。
とよけのおおみかみ 豊受大御神
内宮創建から500年後に山田原に迎えられました。衣食住をはじめあらゆる産業の守り神です。

◆ 車椅子による参拝のご案内 ◆
衛士見張所で電動車椅子を貸し出しています。
表参道は正宮まで片道400mの玉砂利の参道です。
赤線はバリアフリーです。

▶ 御饌殿 みけでん
毎日朝夕の2度、天照大御神・豊受大御神を始めとする神々をお祭りするための御饌。お供えする神饌(しんせん)は、毎朝おこした清浄な火「忌火(いみび)」を使用して忌火屋殿で調理される。

▶ 正宮 しょうぐう
正殿を中心とする社殿は内宮とほぼ同じ様式ですが、鯉木は9本で千木は垂直に切られています。また、社殿の配置が異なります。



▶ 神楽殿 かぐらでん
ご祈祷(きとう)のお神楽(かぐら)や御饌(みけ)を行う御殿です。お札やお守りも授与しています。鎌倉時代風の屋根が美しい建物です。

▶ 手水舎 てみずしゃ
参拝前に心身を清めます。手水(てみず)の作法は、左手・右手の順で手を清め、左手に水をすくい口をすすぎ、最後に左手を洗い流しましょう。柄杓(ひしゃく)に直接口をつけないのが礼儀です。

神宮 -お伊勢まわりは外宮から-

伊勢神宮は日本人の心のふるさとといわれ、「お伊勢さん」「大神宮さま」とも呼ばれ、親しまれています。正式名称は「神宮」といい、宇治の五十鈴の川上にある皇大神宮(内宮)と、山田原にある豊受大神宮(外宮)の両大神宮を中心として、14所の別宮、43所の摂社、24所の末社、42所の所管社があります。「神宮」はこれら125の宮社の総称でもあります。



神宮司庁 広報室
〒516-0023 伊勢市宇治館町1 ☎ 0596(24)1111(代)
<https://www.isejingu.or.jp/>

